

TILBURG



NOVEMBER 2022 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Paul de Leeuw:*  
'Nee, ik ben nog  
lang niet klaar'

Doe dingen  
*met aandacht*

Bespaar je energiekosten en sluit je trap af met onze handgemaakte stalen deuren en balustrades. Alles geheel op maat gemaakt zodat u geen last meer heeft van tocht en warme lucht wat zich naar boven verplaatst.



Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

**STALEN DEUREN & KOZIJNEN**

**TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES**

**MEUBELS OP MAAT**

**STALEN TRAPPEN**

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,  
Oosterhout  
0162-238052  
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink  
Eigenaar



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.

# CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

STALEN SCHARNIERDEUREN • STALEN TAATSDEUREN • STALEN SCHUIFDEUREN

• 100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR





6

# COLOFON



22

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



10



33



28



23

# Inhoud

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



Sommige dingen zou je het liefst zo snel mogelijk vergeten. Maar er zijn ook momenten dat je geheugen je even in de steek laat, terwijl je dat juist niet wil. Gebeurt dat vaker dan je zou willen, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

Vaak wordt geheugenverlies automatisch gekoppeld aan het ouder worden. Net als het stoppen met werken trouwens. Iets wat niet voor iedereen even vanzelfsprekend is. In ieder geval niet voor Paul de Leeuw, zoals hij ons vertelde tijdens het interview dat we met hem hadden. Ben je benieuwd naar zijn verhaal? Blader dan snel verder.

Tijdens dat bladeren stuit je ongetwijfeld op nog veel meer verhalen die je aandacht trekken. Tips en wetenswaardigheden en zoals elke maand ook weer heel veel inspirerende verhalen van bruisende ondernemers uit de regio. Wie zijn ze? Wat doen ze precies en waarom? Ze vertellen er stuk voor stuk vol passie over en delen ook in 'real life' hun verhaal maar al te graag met jou.

Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.**

LEER EEN NIEUWE  
 TAAL OF EEN  
 ANDERE NIEUWE  
 VAARDIGHEID

# Work-out voor jouw *grijze massa*

Ieder mens vergeet weleens wat. Laat jouw brein je vaker in de steek dan je lief is, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Je geheugen verbeteren kan namelijk echt!

**AI JAREN** wordt er onderzoek gedaan naar het geheugen en hoe dat getraind kan worden. Door diverse omstandigheden (zoals stress, alcohol of vermoeidheid) kan het weleens voorkomen dat je (tijdelijk) wat meer dingen vergeet. Met de volgende tips functioneert je geheugen waarschijnlijk in no-time weer optimaal!

**DOE DINGEN MET AANDACHT** Wanneer je de tijd neemt en je aandacht richt op wat je aan het doen bent, blijft er meer in je geheugen 'plakken' dan wanneer je van alles tegelijk doet. Is het echt belangrijk dat je iets onthoudt? Doe dat dan aan de hand van een ezelsbruggetje. Een oude truc, maar super effectief! De kans is groot dat je dat ezelsbruggetje nooit meer vergeet.

**GA PUZZELEN** Wat voor puzzel het ook is, het belangrijkste is dat je hersenen op een actieve manier worden gestimuleerd waardoor je geheugen uiteindelijk zal verbeteren. Net als door te puzzelen worden door het aanleren van nieuwe vaardigheden je hersenen op een positieve manier gestimuleerd.

**SLAAP EN SPORT GENOEG** Slaap is namelijk nodig om je herinneringen in je brein te archiveren. Probeer dus minimaal acht uur per nacht te slapen, dan weet je je de volgende dag meer te herinneren en kan nieuwe informatie bovendien beter worden opgeslagen. Niet alleen goed voor de lijn en je conditie, maar zeker ook voor je geheugen. Door te sporten ontstaat er een betere doorbloeding naar je hersenen en bovendien is het voor veel mensen een ideale manier om even te ontspannen. En ook dat heeft een positieve invloed op je geheugen.

**Wil jij ook je geheugen trainen?** Tussen alle ondernemers op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.



## Artinails & Beauty

biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien

# Het verleden opnieuw verbeeld!

De herfstcollectie van Gelish 2022

Maak nu een afspraak!

## PLAID REPUTATION

Stijl is altijd in het seizoen met de NIEUWE Plaid Reputation collectie van Gelish® en Morgan Taylor! Plaid Reputation is een retro-revival die de modieuze kleuren en patronen uit het verleden opnieuw verbeeldt.



ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstreken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL | ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL

Jouw beautyspecialist!

Artinails & Beauty



## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## SOUL WATER

Soul Water is het meest duurzame/ circulaire alternatief voor verpakt water. De aluminium blikverpakking is niet alleen licht en efficiënt, het is ook nog eens de meest gerecyclede verpakking. Aluminium is namelijk eeuwig recyclebaar. De producten zijn minimaal verpakt en worden vervoerd met een zo laag mogelijke ecologische voetafdruk.

[nl.soul-water.com](http://nl.soul-water.com)



## LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



NU VOOR  
€ 89,-

Zwenkbare LED lampjes in RVS look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren, zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de kamers waar de lichtschakelaar niet bij de hand zit, zijn deze lampjes heel handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set à 2 stuks, inclusief trafo en 180cm aansluitsnoer.



[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)

E

## KENWOOD MULTIPRO GO

De nieuwe Kenwood MultiPro GO is het perfecte cadeau voor iedereen die wel een hulpje in de keuken kan gebruiken tijdens de feestdagen. De MultiPro GO combineert de eenvoud van een hakmolen met de prestaties van een keukenmachine en is hierdoor geschikt voor verschillende bereidingswijzen.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



Scan de QR-code

# Knus en fijn november

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geeft ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op de pof bestellen, vraag naar de voorwaarden.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## HALLMARK GEURKAARSEN

Met de nieuwe geurkaarsen, uit de Moments by Marjolein Bastin Home Fragrance collectie waan je jezelf in een andere wereld. De geuren Bora Bay, Swiss Lodge of Dutch Coast bieden een luxe geurbeleving tijdens de donkere dagen. Exclusief verkrijgbaar tijdens de feestdagen via DA. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\* Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)





NIEUW  
BIJ HESPA:  
SUNWAY  
RAAMDECORATIE

LAAT JE  
INSPIREREN  
EN KOM  
LANGS!



Hespa bestaat al sinds 1977 en staat bekend om zijn goede service en kwaliteit. Of uw interieur nu klassiek of modern is, bij ons vindt u altijd een passende interieurstijl.

- GORDIJNEN
- ZONWERING
- VLOEREN
- BEHANG
- STOFFERING

We kunnen dus samen met u en ons creatieve oog een assortiment voor u samenstellen dat geheel bij u past. Als speciaalzaak in raamdecoratie bieden wij producten aan voor ieder interieur.

Wij staan voor u klaar om u te adviseren in de winkel of bij u thuis, dus komt u gerust eens vrijblijvend langs!

# HET ADRES VOOR UW INTERIEURSTYLING

- ALTIJD GRATIS INMETEN
- UITSTEKENDE SERVICE
- KWALITEIT GEGARANDEERD
- 45 JAAR ERVARING

**RTL 4**  
 5 november om 16.30u  
 6 november om 15.00u op  
 RTL 4 bij Plezier en Passie

# Dé huur- en shortlease specialist van Tilburg

Wil je een auto huren of short-term leasen: bij Ad Melissant in Tilburg moet je zijn.  
“Wij hebben altijd een ruim assortiment aan auto’s voor je klaarstaan, in alle soorten en maten, en leveren daarbij gegarandeerd een topservice”, aldus eigenaar Valerie Silvin.  
“En dat al meer dan vijftig jaar.”

Als je een auto langer dan een maand wil huren maar ook niet jaren aan een contract wil vastzitten is shortlease een uitstekende oplossing, INQAR heeft bijna 30 vestigingen in Nederland die allemaal de mogelijkheid geven voor shortlease.



Huurklasse Klein Promo  
**Citroën C1 Promo-auto**

5 deuren 4 zitplaatsen  
Benzine



**€ 29,00**  
per dag, incl. BTW

Huurklasse Klein  
**Citroën C1 of gelijkwaardig**

5 deuren 4 zitplaatsen  
Benzine



**€ 39,50**  
per dag, incl. BTW

Huurklasse Compact  
**Peugeot 208 of gelijkwaardig**

5 deuren 5 zitplaatsen  
Benzine



**€ 50,00**  
per dag, incl. BTW

INQAR Shortlease, wij bestaan om jou zorgeloos te laten rijden. Daarbij is er de keuze uit autoverhuur, 1 tot 30 dagen, en shortlease, 1 tot 24 maanden.  
We geven uitstekende service en denken graag met je mee.

Ons gezamenlijke wagenpark omvat meer dan 3500 jonge, schone en moderne voertuigen. Er zit dus altijd een passende mobiliteitsoplossing voor jou bij.

Shortlease bij INQAR betekent:  
Mobiliteit op maat van een dag tot een jaar;  
Flexibel op te zeggen na een maand;  
De vertrouwde service van INQAR.



Kijk online voor meerdere modellen of scan de QR-code



Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de paplepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzettaarsbedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerlei projecten, groot en klein.



## Iedere klus is weer anders

MAAK NU EEN  
AFSPRAAK  
06-10671567

VAKMANSCHAP IS  
MEESTERSCHAP

### Ook voor particulieren

“Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen. Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben.”

### Voraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. “Meestal ga ik eerst even een

kijkje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten.”

### Een perfectionist

“Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!”

**Bewegen** is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis. E

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen! Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken? Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*





# VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

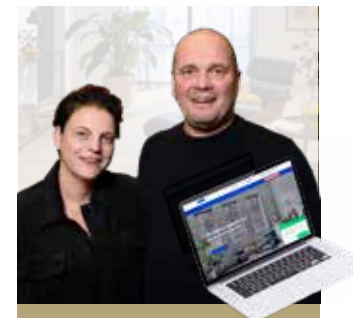
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR  
ERVARING EN  
PERSOONLIJKE  
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE  
NIEUWE WEBSITE!

**Hado** TEXTIEL  
TOTAAL IN WONEN

# NEKTAR

GOIRLE



## DE NAJAARS-COLLECTIE IS BINNEN

LIZZY & COCO MART VISSER JUTTROUW JANSSEN MAICAZZ ZIZO EVA KAYAN Cream

Tilburgseweg 57A, Goirle (NL) | +31 6 13774345 | info@nektargoirle.com | nektar.goirle | nektarin.goirle

## DAGJE UIT DINOWEKEN ZOO PARC OVERLOON



Als een echte ontdekkingsreiziger verken je in ZooParc Overloon normaal gesproken de gebieden waar cheeta's, tijgers, apen en nog veel meer bijzondere diersoorten leven. Maar jouw ontdekkingsreis wordt de komende tijd nog avontuurlijker! Tijdens de Dino weken van 30 september t/m 13 november zet je een stap terug in de tijd en ga je op ontdekkingsreis in het tijdperk van de dino's. Langs de wandelroute ontdek je twintig verschillende dino's, waaronder een Tyrannosaurus Rex en een Spinosaurus van maar liefst zeven meter lang. Opgepast, sommige dino's zijn levensecht en kunnen zelfs bewegen en geluid maken! **Kijk voor meer info op [www.zooparc.nl](http://www.zooparc.nl)**

## FILMPJE KIJKEN STROMBOLI

De recent gescheiden Sara (van ongeveer 45) is voor het eerst in haar leven alleen op vakantie. Omdat haar ex-man Karel samen met de kinderen naar Frankrijk is vertrokken, heeft Sara zich ingeschreven voor een 'From Fear to Love' retreat op het Italiaanse vulkaaneiland Stromboli. De andere deelnemers blijken stuk voor stuk glanzende, goed verzorgde mensen te zijn, die rijk genoeg zijn om tweeënehalfduizend euro neer te leggen voor een weekje vol zelfliefde. Allemaal benadrukken ze dat ze deze therapieweek niet al te serieus nemen... **STROMBOLI is vanaf 3 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN LARS KEPLER



Drie jaar geleden ontving Saga een dreigende boodschap over een pistool met negen witte kogels. Een daarvan was bedoeld voor Joonas en Saga zou de enige zijn die hem kon redden. Inmiddels is er zoveel tijd verstreken dat de dreiging verbleekte tot een vreemde actie. Tot in Kapellskär een zak wordt gevonden met een bijna volledig vergaan lichaam, in de buurt ligt een melkwit patroon. Met complexe raadsels geeft de dader de politie de mogelijkheid om het moorden te stoppen. Joonas en Saga strijden samen om de puzzel op te lossen en levens te redden, maar de jacht wordt steeds gevaarlijker. **SPIN van Lars Kepler is vanaf 8 november verkrijgbaar.**





## ZIEN JULLIE HET OOK, HOE GROEN ONS GRAS IS?

Heb je een diploma om te werken in de kinderopvang?  
Wij zoeken jou!



Informeer naar de mogelijkheden en mail ons gerust via [info@de-vuurtoren.nl](mailto:info@de-vuurtoren.nl)



Kinderdagverblijf 'De Vuurtoren' B.V.  
Oosteind 76, Sprang-Capelle  
+31 (0)416-339490  
[info@de-vuurtoren.nl](mailto:info@de-vuurtoren.nl)  
[www.de-vuurtoren.nl](http://www.de-vuurtoren.nl)



Een 'formidable' plek waar we ons allemaal thuis voelen.



# AMBRA

BABY SPA

Ik ben Imani, gespecialiseerd pedagogisch medewerker en gediplomeerd babymasseuse. Ik ben mama van Ambra. Mijn dochter heeft mij geïnspireerd om mijn twee grootste passies te combineren: ondernemen en kinderen.

Ik ben blij dat ik een plekje heb kunnen creëren waar jij samen met je allermooiste bezit kunt komen genieten van een ontspannen moment dat helemaal om jullie draait. Een plekje waar warmte en liefde het middelpunt zijn. Graag verwelkom ik je voor een intiem en bijzonder moment tussen jou en je baby.

Ambra Baby Spa is een luxe baby spa en ook de allereerste baby spa in Waalwijk! Wij bieden unieke hydrotherapie- en massagesessies aan die bedoeld zijn de band tussen ouder en kind te versterken, maar zijn ook gericht

op de motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling van jouw baby. Deze wellness sessies verminderen babykwaaltjes zoals reflux, constipatie, krampjes en stress. Je kunt alle voordelen op onze website terugvinden.

Kom een kijkje nemen bij Ambra Baby Spa en ervaar de warme sfeer! Afspraken kunnen makkelijk via het online afsprakensysteem ingepland worden maar natuurlijk ook telefonisch of via WhatsApp.

Hopelijk tot snel! Liefs, Imani





**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**



*60-jarige Paul de Leeuw is ambitieus:*

## ‘Ik ben nog lang niet klaar’

Komiek en televisiepresentator Paul de Leeuw vierde in maart zijn 60ste verjaardag en trekt vanwege deze bijzondere gelegenheid de theaters in. Met de solovoorstelling *60? We zien wel..* neemt hij zijn publiek mee naar het begin van zijn succesvolle carrière.

“Sommige mensen ben ik nog altijd heel dankbaar. Mijn vader is daar één van. Natuurlijk moet je het vooral zelf doen, maar zonder hem was ik niet de bekende Paul de Leeuw geworden die de meesten nu kennen.”

**VALLEN EN OPSTAAN** Paul kwam al op jonge leeftijd in aanraking met de entertainmentindustrie. “Ik heb altijd met heel veel plezier mijn kansen aangepakt. Soms viel het mee, maar vaak ook tegen. En dan ging ik op mijn plaat. Maar ik zei altijd tegen mezelf: ‘Laat je hard vallen, want je wordt altijd wel weer opgevangen.’” Van die instelling heeft hij nog altijd profijt. “Ook nu heb ik voor televisieprogramma’s of optredens weleens zenuwen hoor, maar die kan ik beter relativeren”, aldus de komiek.

**15 KILO** Hoewel Paul de afgelopen decennia op carrièregebied vrijwel alles heeft meegemaakt en

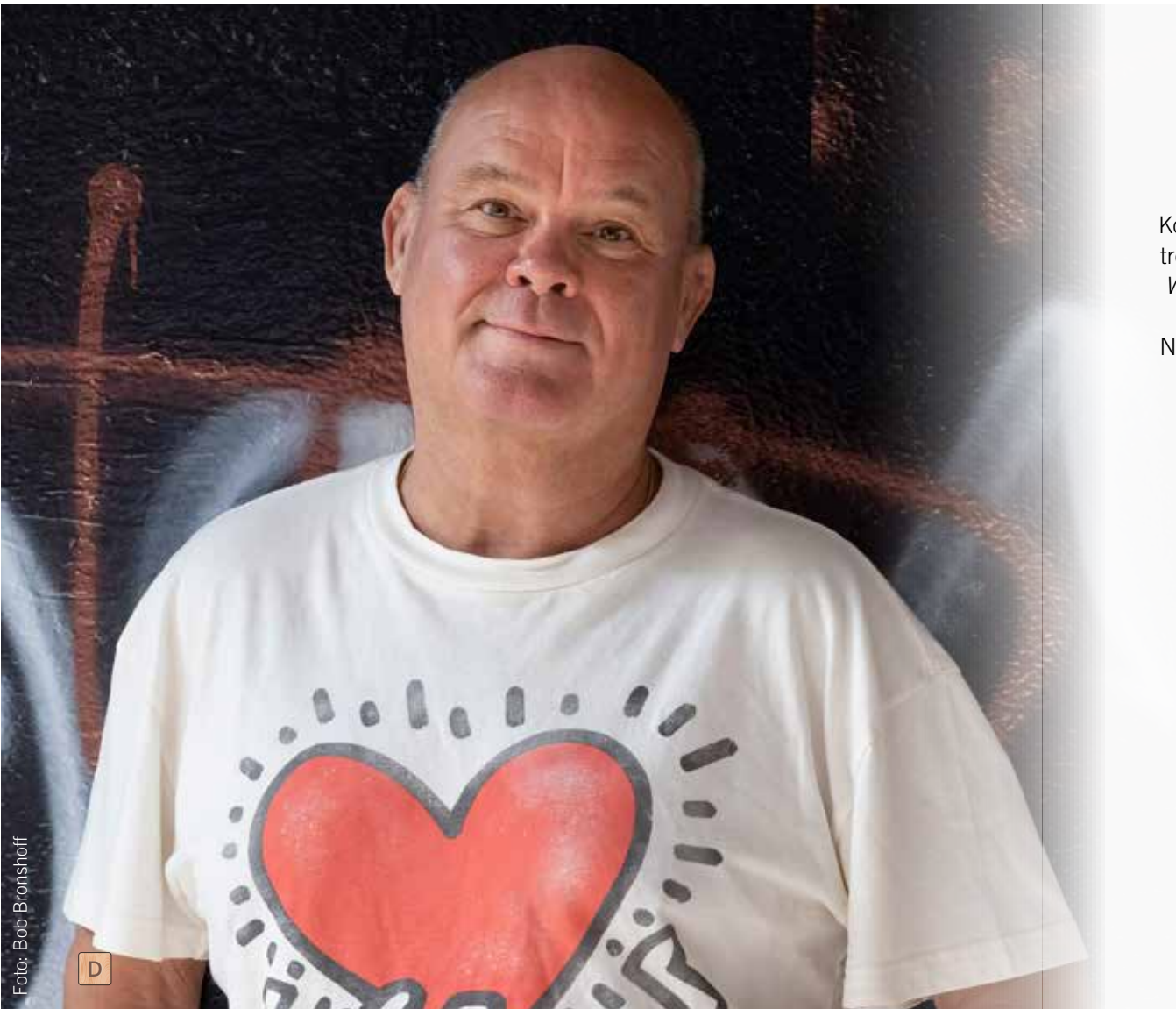
bereikt, denkt hij nog lang niet aan zijn pensioen. “Voor mij is het niet zo dat het, nu ik 60 ben geworden, ineens ‘over’ is. Ik ben kerngezond en sta vol in het leven. En de meesten mensen weten overigens niet dat ik 15 kilo ben afgevallen. Dat moest ook wel, want als je ouder wordt gaan die kilo’s onbewust meetellen voor je gezondheid. Nee, ik ben nog lang niet klaar en kijk uit naar de jaren die komen gaan”, sluit Paul ambitieus af.

*60? We zien wel..* is tot en met maart 2023 in de Nederlandse theaters te bewonderen. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**





# Zorg vanuit het hart

Wij, medewerkers van SenseZorg, zijn zorgprofessionals die ambulante begeleiding bieden aan personen die extra zorg nodig hebben om een gevoel van welzijn te ervaren.

Voor iedereen met een indicatie gaan wij op zoek naar een passende oplossing van de zorgvraag.

Het doel van elk traject is ieder individu in staat te stellen weer deel te nemen aan onze samenleving op een niveau dat bij hem past. Daarbij houdt SenseZorg rekening met ieders unieke persoonskenmerken, talenten, potentieel, geschiedenis en netwerk. SenseZorg richt zich met haar zorg vooral op de regio Brabant.

Onze begeleiding sluit aan bij jouw individuele behoeften en mogelijkheden. Dit maatwerk leveren wij vanuit ons gevoel voor gelijkwaardigheid en zonder te oordelen met compassie. SenseZorg komt tegemoet aan een groeiende vraag naar kwaliteit van dienstverlening in de zorg zonder lange wachtlijsten.

*“Door de warme en persoonlijke begeleiding van SenseZorg ben ik veel zelfstandiger geworden en is mijn zelfvertrouwen gegroeid...”*

## VOOR WIE?

Om in aanmerking te komen voor zorg bij SenseZorg heb je een geldige indicatie nodig. Je kunt een indicatie aanvragen bij het toegangsteam van jouw gemeente. Meer informatie hierover vind je op de website van jouw gemeente. Heb je nog geen geldige indicatie? SenseZorg kan je ook helpen bij het aanvragen ervan. Het Zorg- en Veiligheidshuis van de Gemeente Tilburg koopt ook trajecten bij ons in. Voor meer informatie wat het Zorg- en Veiligheidshuis voor jou kan betekenen verwijzen wij naar de site van Zorg- en Veiligheidshuis Midden-Brabant.

## FAMILIEZORG

SenseZorg staat al enkele jaren in verbinding met familie zorg. Dit omdat wij samen dezelfde visie hebben, namelijk dat de zorgsituatie centraal staat. Medewerkers van SenseZorg zullen altijd de verbinding creëren met het geheel om op deze manier de zorg en het welzijn te kunnen waarborgen. Sinds 2020 zijn wij opgeleid als expert in familie zorg. Dit wil zeggen dat wij families in langdurige en intensieve zorgsituaties begeleiden, familiegesprekken voeren en training kunnen geven aan beroepskrachten om familie zorg te integreren en alle aspecten van deze methode eigen te maken. Wij zijn van mening dat de kracht van het eigen netwerk in de bejegening erg belangrijk is. Aandacht, samen zijn en onvoorwaardelijke liefde in gezinnen voorkomt dat gezinsleden op een later stadium vastlopen. SenseZorg biedt hierin de ondersteuning om samen de verbinding en verdieping te (her)vinden.

## Persoonlijke begeleiding

Pro-actief, met compassie  
& oprechte persoonlijke  
interesse

KIJK VOOR MEER  
INFORMATIE OP  
ONZE WEBSITE



**SENSEZORG**  
vanuit het hart



# HOE WORD JE RIJK?

Als klein meisje wist ik het al: ik wilde rijk worden. Waar dat vandaan komt, weet ik niet precies. Wel zijn er specifieke gebeurtenissen in mijn leven geweest, die mijn toekomstdromen hebben versterkt.

Als klein meisje bezocht ik een prachtige villa. Zelf woonde ik in een simpel huis met een spirituele inrichting. De villa die ik bezocht, was een oase van rust. Dit bezoek heeft een grote invloed gehad. Nu woon ik in een soortgelijke woning.

Hoe heb ik dit voor elkaar gekregen? Als jong meisje begon ik al mijn leven te visualiseren. Ik kon uren wegdromen en voelen dat mijn leven er zo uit zou zien. De kunst van visualisatie is dat je niet alles moet uittekenen. Het gaat vooral over voelen dat je er al bent. Vertrouwen hebben dat het goed komt en de rest loslaten. Alles wat ik in mijn carrière met pen, papier en berekeningen heb bedacht, is mislukt. Alles heb ik bereikt door erop te vertrouwen dat de juiste mensen, situaties en aanbiedingen op mijn pad komen. Ik volg mijn hart.

Liefs, Fajah

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

## Tilburg's Winterparadijs

VAN 2 DECEMBER 2022 T/M 8 JANUARI 2023

Nu zijn we terug met de mooist verlichtte ijsbaan van Nederland met een binnen- én buitenbaan! Het sfeervolle verwarmde winterpaviljoen met duizenden kerstlampjes, biedt ruimte voor honderden gasten.

De tijd om feestelijk het jaar af te sluiten met collega's, vrienden, relaties en familie gebeurt hier met deze geweldige ambiance. Natuurlijk zijn er weer diverse optredens van artiesten en komen er diverse kindervrienden mee schaatsen op de ijsbaan.

*Zo is er dit jaar ook een heuse kersttrein te vinden, een trampoline en kun je genieten van heerlijke Churros!*

Check onze social media kanalen voor de laatste informatie. Natuurlijk is er ook weer schoolschaatsen in de ochtenden met alle klasgenootjes, hoe leuk is dat!

Voor het volledige programma scan je de QR-code





Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

# NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?**

**Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto** naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl).

Met bruisende groet,

**Marcel en Lea Bossers**





# WHAT DOES IT MATER?

MATER DESIGN IS EEN DEENS EN  
DUURZAAM DESIGNLABEL MET  
EEN STERKE DESIGNFILOSOFIE



**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —



**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

*Word vrijwilliger!*

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



## De situatie in Oekraïne zorgt voor: Angst, onzekerheid, machteloosheid en oorlogsstress. "Het raakt mensen."

De oorlog in Oekraïne laat mensen niet onberoerd en brengt gevoelens van angst, paniek, onzekerheid en oorlogsstress met zich mee. Dat merken ook de vrijwilligers bij de Luisterlijn. Dag en nacht bieden zij mentale steun, troost of een luisterend oor aan iedereen die dat nodig heeft. "Er is behoefte om hierover te praten en gevoelens te delen."

De landelijke organisatie, die steun via telefoon, chat en e-mail biedt, merkt dat de situatie in Oekraïne – logischerwijs – veel met mensen doet. "Het is voor mensen een aanleiding om contact op te nemen met de Luisterlijn, vertelt directeur-bestuurder Leo Noordegraaf. Sinds begin deze maand kwam het onderwerp in al meer dan 1.200 gesprekken ter sprake. "Hoewel we geen significante stijging zien in het aantal oproepen, merken we wel dat een brede groep mensen zich tot ons wendt. Van mensen die zich zorgen maken over een mogelijke oorlog hier, of over familieleden daar, tot aan ouderen of volwassenen die korter of langer geleden zelf oorlog hebben meegemaakt."

### 'Het komt allemaal voorbij'

"Gevoelens van boosheid, onzekerheid, angst, onveiligheid; ze komen allemaal voorbij", vertelt Noordegraaf. "Sommige mensen hebben angst voor de toekomst, een mogelijke (kern)oorlog. Anderen maken zich zorgen over eventuele gevolgen voor de voedselvoorziening of hun draagkracht, maar ook de bedreigde veiligheid, de vluchtelingen(stroom) en het toenemende geweld zijn onderwerp van gesprek. Anderen uitten hun boosheid over Poetin, Rusland en weer anderen delen gevoelens van machteloosheid en

verdriet."

### Erover praten helpt

De Luisterlijn benadrukt dat het in alle gevallen belangrijk is te blijven praten over je gevoelens. "Erover praten kan opluchten, gevoelens relativeren en richting geven aan het denken. De situatie in Oekraïne kunnen we helaas niet oplossen, maar we kunnen er wel even voor mensen zijn. Of dat nu overdag of 's nachts is. Bij de Luisterlijn-vrijwilligers kunnen mensen hun hart luchten. Zij luisteren zonder oordeel, geven je een steuntje in de rug."

### 'Probeer nieuws gedoseerd tot je te nemen'

De Luisterlijn heeft nog wel een tip voor wie last heeft van gevoelens van onzekerheid, stress of angst. "Probeer het nieuws gedoseerd tot je te nemen. Is er echt belangrijk nieuws dat je moet weten, dan hoor je het vanzelf." En zijn er momenten waarop je behoefte hebt aan mentale steun, troost of een luisterend oor, dan zijn de vrijwilligers van de Luisterlijn er.

De Luisterlijn is 24/7 bereikbaar via 088 0767 000. Chatten of mailen is ook mogelijk via [deluisterlijn.nl](https://deluisterlijn.nl)



# Uw woonstijl, uw droomstijl

## LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton  
Design: Studio Truly Truly, 2021



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



## PURE BALANS

Leolux Pulla  
Design: Studio Truly Truly, 2021



**Koos Kluytmans**

Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten worden gelegd en alle aandacht voor  
jou. Een ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart  
of gewoon wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd  
en masseren in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt  
ontspannen. **Met deze maand de volgende massage uitgelicht!**

## SHOGUN MASSAGE

De Shogun Massage is verweven met prikkelende Soft SM  
technieken, een uitdaging voor eenieder die geïntrigeerd  
is door het extravagante, stevige en strenge van een  
bijzonder extreme massage(spel). Speciale massage  
door een van onze speciale masseuses in onze speciale  
spannende ruimte: De Fantasy Room.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**  
OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

**SHOGUN MASSAGE**

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)



VOOR  
EEN GOED  
EN GELUKKIG  
GEVOEL

# Comfortfood voor iedere mood

Comfortfood en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfortfood, maar deze definitie vat het goed samen: comfortfood is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfortfood per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfortfood. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

**WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?** Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui. Wanneer je ziek bent,

eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enzovoort. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfortfood te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?

**Wil je weten wat voor comfortfood er bij jou past?** Op [www.nederlandbrui.nl](http://www.nederlandbrui.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl





Patisserie

**Walter van Erven**

SPECIALITEIT HAZELNootPROGRESTAART

**KOM LANGS IN DE WINKEL**

ÉÉN VAN DE MEEST TOONAANGEVENDE EN AMBACHTELIJKE  
BANKETBAKKERIJEN VAN NEDERLAND. IN ONZE BAKKERIJ  
MAKEN WIJ ZELF ONZE PATISSERIE EN CHOCOLADEWERK.



**BESTEL NU OOK ONLINE!**

BEKIJK HET VOLLEDIGE ASSORTIMENT OP [PATTISSERIEWALTERVANERVEN.NL](http://PATTISSERIEWALTERVANERVEN.NL)





# LOFD

*Love for trends*



LOFD  
*Love for trends*

DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEK  
013 5914276 | LOFTHILVARENBEK.NL





**FRESH  
FASHION  
SIZE 42&UP**

**NIEUW ADRES  
NU NOG MEER  
SHOP PLEZIER**

DE HOVEL 58 - GOIRLE  
013-5913468 | INFO@FFLO.NL  
f FFLGOIRLE

**Openingstijden:**  
Maandag 13.00 - 17.30 uur  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
Laatste zondag van de maand open

## DRIFTBUIEN, HOE GA JE ERMEE OM?



Vanaf 1 jaar gaan kinderen zelf lopen en steeds meer ondernemen. Je kind wil steeds meer zelf doen en bepalen wat er gebeurt. Dat kan niet altijd. Je kind kan driftig worden wanneer iets niet lukt.

### Driftbuien rond 3 jaar zijn normaal

Driftbuien komen vooral voor tussen 2 en 3 jaar en horen bij de zogenaamde 'peuterpuberteit'. Vanaf 3 jaar wordt dit geleidelijk aan minder en rond het vijfde jaar zijn de driftbuien zo goed als verdwenen.

### Zelf rustig blijven

Als je kind een driftbui heeft, is het lastig om zelf rustig te blijven. Vooral bij extreme driftbuien in het openbaar kun je je ongemakkelijk voelen en is de verleiding groot om je kind te sussen: 'Pak die snoepjes dan maar.'

Als je dat doet, beloon je kinderen voor driftbuien en zullen ze die vaker krijgen. Geef je kind dus niet zijn zin. Hoe lastig het ook is, probeer je niets aan te trekken van wat anderen vinden. Blijf rustig en houd vol tot de driftbui over is. Bedenk ook dat driftbuien er eigenlijk gewoon bij horen. Alle kinderen krijgen ze wel eens. Je kind begint nu langzaam zelfstandiger te worden.

### Geef positieve aandacht als je peuter weer rustig is

Het is heel belangrijk om positieve aandacht te geven zodra je peuter weer rustig is. Kom niet meer terug op wat er gebeurd is. Help je kind liever even op gang met een activiteit en geef het een knuffel.



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



Boomstraat 81, Tilburg  
06-27516568  
www.kdvdekleineboom.nl

# Het is hard werken, maar wij verkopen alle merken!



EN DAT DOEN WE AL RUIM 14 JAAR

**AUTO  
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheestraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

## November zal kennis geven



### SCHORPIOEN

Je zult  
hunkeren  
naar kennis

#### Ram 21-03/20-04

Er zullen veel obstakels zijn deze maand. Er kunnen meningsverschillen zijn waar je je zult moeten verdedigen.

#### Stier 21-04/20-05

November zal veel motivatie brengen om jouw leven te veranderen. Je zult de nadruk leggen op jouw gezondheid, want je krijgt milde gezondheidsproblemen.

#### Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen kunnen zich verheugen op veel sociale evenementen. Je zult vriendschappen sluiten met nieuwe mensen.

#### Kreeft 21-06/22-07

Je zult zeer geduldig zijn en succesvol zijn in het bereiken van jouw doelen. Je motivatie en vastberadenheid zullen in deze periode hoog zijn.

#### Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw zal in een deprimerende stemming zijn. Je zult moe worden en zin krijgen om je af te sluiten.

#### Maagd 23-08/22-09

Het vermogen om te communiceren wordt gewekt. Je zult in het middelpunt van de belangstelling staan in het gezelschap van jouw vrienden.

#### Weegschaal 23-09/22-10

Je zult een gevoel van rechtvaardigheid hebben en het vermogen om invloed uit te oefenen op de omgeving.

#### Schorpioen 23-10/22-11

Deze maand zal een intellectuele kant van Schorpioenen naar boven brengen, en zij zullen hunkeren naar kennis. Ook zal uw geheugen zeer goed zijn.

#### Boogschutter 23-11/21-12

Boogschutters kunnen wat vermoeidheid voelen, misschien zelfs een sterke hoofdpijn hebben.

#### Steenbok 22-12/20-01

In november zal je vervuld zijn van geluk. Je geest zal zeer creatief zijn, zodat je de behoefte voelt om te experimenteren in vele aspecten van jouw leven.

#### Waterman 21-01/19-02

Je zult gaan nadenken over jouw leven, maar je zult in een luchtbel van overpeinzing terecht komen.

#### Vissen 20-02/20-03

Vissen kunnen zich in november ontspannen omdat niets hen deze maand zal dwarszitten, en zij zullen volop van het leven kunnen genieten.



# Mooie wenkbrauwen

Je hebt er geen omkijken meer naar

**Je staat altijd op met mooie wenkbrauwen én je hebt er geen omkijken meer naar als ze permanent zijn.**

Geen geld meer uitgeven aan allerlei dure wenkbrauwproducten die vaak toch niet doen wat ze beloven. Twijfel niet langer en laat je wenkbrauwen verbeteren met permanente make-up. Je zult versteld staan van de wakkere en open blik die je hebt met permanente wenkbrauwen.



**Wanneer jij je wenkbrauwen permanent wilt laten tatoeëren, kun je bij PMU Artist OYA terecht. Dankzij mijn ervaring en expertise ben je in de getrainde handen van een specialist.**

**Maak nu een afspraak online en ik zie je binnenkort!**

*Wij gebruiken apparatuur van Long Time Liner.*

PMU ARTIST



OYA



**Wil je ook jouw wenkbrauwen permanent maken? Bezoek de website of neem contact op!**



PMU Artist OYA • Noordhoekring 63, Tilburg • 06 – 87 94 17 00 • info@pmuartistoya.com • www.pmuartistoya.com



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



dlb advocaten & mediators

familierecht • erfrecht • mediation

Heuvelring 41, Tilburg  
013 - 207 07 40  
info@dlb-advocaten.nl  
www.dlb-advocaten.nl

COLUMN/DLBADVOCATEN

## Hoge Raad verduidelijkt criterium inkomensafhankelijke combinatiekorting voor co-ouders

**De inkomensafhankelijke combinatiekorting (iack) is een heffingskorting in de inkomstenbelasting** waarop een ouder recht kan hebben als hij werk combineert met zorg voor een kind dat jonger is dan 12 jaar en het kind ten minste 6 maanden in het kalenderjaar ingeschreven staat op het woonadres van die ouder.

Voor co-ouders die de zorg voor kinderen gelijk verdelen, is op deze regel een uitzondering gemaakt omdat een kind maar op één woonadres ingeschreven kan staan. Die uitzondering houdt in dat de andere co-ouder ook recht kan hebben op iack in het geval het kind doorgaans ten minste 3 dagen per week in het huishouden van die co-ouder verblijft.

In een zaak was de iack geweigerd omdat het aantal dagen dat de kinderen bij de co-ouder verbleven, varieerde van 0 tot 7 dagen per week en - volgens de belastingdienst – dus niet werd voldaan aan het criterium van ten minste 3 gehele dagen per week. De rechter vond dat de kinderen in dat jaar gedurende in elk geval 27 weken, en dus meer dan 6 maanden, ten minste 3 gehele dagen per week bij de co-ouder verbleven en er daarom wel recht was op iack. De belastingdienst was het daar niet mee eens en ging naar de Hoge Raad.

De Hoge Raad neemt (in de uitspraak van 30 september 2022) in aanmerking dat de wet voor toekenning van de iack de voorwaarde stelt dat het kind in het kalenderjaar gedurende ten minste 6 maanden op het woonadres van de ene co-ouder is ingeschreven. Volgens de Hoge Raad is er dan geen reden om bij toepassing van de uitzonderingsregel voor de andere co-ouder verdergaande eisen te stellen aan het bewijs dat de zorg voor de kinderen gelijk is verdeeld. Daarom is het niet nodig dat het kind gedurende het hele kalenderjaar doorgaans ten minste 3 gehele dagen per week heeft verbleven bij de andere co-ouder. Het is voldoende dat dit 'doorgaans verblijf' gedurende ten minste 6 maanden in het kalenderjaar plaatsvond, waarbij het niet om een aaneengesloten periode hoeft te gaan.

MEER WETEN?  
Bel 013 207 07 40  
of mail  
info@dlb-advocaten.nl

**Wat heeft Solidare  
Natuurvoeding u  
allemaal te bieden?**

De verscheidenheid  
van artikelen is  
bijzonder groot.

U kunt hier  
uiteraard alle  
boodschappen  
voor uw dagelijkse  
maaltijden vinden.

Biologisch  
gecertificeerd en  
zoveel mogelijk  
geleverd uit eigen  
omgeving.

*Proef  
de volle  
smaak  
van de  
natuur*

Bladeren en eikeltjes vallen... De dagen gaan korten...

# Het is herfst!

Prachtige kleuren in het bos en kortere dagen horen bij dit jaargetijde...  
Maar ook **de gerechten die wij eten** veranderen.

We zien de oranje pompoenen weer liggen en de diverse koolsoorten zijn er natuurlijk ook weer. Een lekkere stampot of ovenschotel, spruitjes of een maaltijdsoep, **alles is mogelijk**. Neem eens een kijkje bij de biologische winkel Solidare Natuurvoeding. **Er is een grote keuze uit verse groente en fruit**. Ook voor ontbijt en lunch zijn er veel varianten.

**Een mooi assortiment wijn** voor bij de avondmaaltijd (of gewoon bij een bezoek van vrienden). **Grote keuze uit heerlijke vruchtensappen** geschikt voor jong en oud...

HERFST ....dan komen helaas ook verkoudheid, griep en allerlei kleine gezondheidsklachten. Ook hiervoor bent u aan het goede adres. **Hoestsiroop**,

**vitamines, mineralen** en ondersteunende producten. Vaak op voorraad of ook te bestellen.

Graag helpen wij u om de juiste ondersteunende producten die bij uw klachten passen te kiezen. **Komt u ook een keer kijken?**

Solidare natuurvoeding is te vinden in de Besterdwijk. Om precies te zijn aan de Molenbochtstraat 66 in Tilburg.

### Openingstijden

Dinsdag t/m vrijdag  
9.00 tot 18.00 uur

Zaterdag  
van 9.00 tot 17.00 uur  
Zondag en maandag  
GESLOTEN.



Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg  
013 - 5432910 | [www.solidarenatuurvoeding.nl](http://www.solidarenatuurvoeding.nl)



De gehele rijopleiding gefilmd in 39 delen als onderdeel van een geheel nieuw te introduceren methode: Van rijles naar rijonderwijs! Niet het in verkeerde volgorde uitvoeren van de deelhandelingen is de oorzaak, maar de oorzaak is het antwoord op het in de verkeerde volgorde of niet uitvoeren van de deelhandelingen.



*De rijprocedure!  
Starring*



*Ingrid Lucassen*

Grootveld 38, Boekel  
[info@ingridlucassenrijopleidingen.nl](mailto:info@ingridlucassenrijopleidingen.nl)  
06-48712472 / 0492-771345  
[www.ingridlucassenrijopleidingen.nl](http://www.ingridlucassenrijopleidingen.nl)

**Meer informatie?**  
Bel **06-48712472** of ga naar  
[www.ingridlucassenrijopleidingen.nl](http://www.ingridlucassenrijopleidingen.nl)





MEDUSA  
AUCTIONEERS

*Altijd al nieuwsgierig geweest  
wat uw erfstuk waard is?*

**NU IS UW KANS!**

Op zondag 8 januari 2023 organiseert Medusa-Auctioneers, Breda een gratis taxatie dag bij Van der Valk Princeville (Princenhagelaan 5 Breda)

Een team van ervaren taxateurs staat voor u klaar.

U bent welkom vanaf 10:00 uur. Wij stoppen met taxeren om 16:00 uur.

U mag natuurlijk zo binnenwandelen, maar om een zo goed mogelijk team samen te stellen helpt het als u zich aanmeldt:  
info@medusa-auctioneers.nl of via: 085 0703481 (op kantooruren).

Daarnaast zijn wij specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

info@medusa-auctioneers.nl • telefoon: 085 070 34 81 • whatsapp: +31 (0)6 114 548 45

**Danny's**

Schoen & Sleutelservice



BRUISENDE/ZAKEN

# Gun **jouw schoenen** een tweede leven!

Danny's Schoen & Sleutelservice is onlangs geopend op het geheel gerenoveerde Winkelcentrum Wagnerplein te Tilburg. Wij staan voor u klaar met veel kennis, service en natuurlijk een uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen en (lederen) accessoires.

## U kunt bij ons terecht voor

- diverse schoenreparaties (dames-, heren-, en kinderschoenen)
- onderhoudsmiddelen en advies over onderhoud van schoenen
- (kleine) semi-orthopedische aanpassingen
- sleutels maken (huis- en fietsleutels)
- prachtige collectie echt lederen tassen en dames- en herenriemen van het merk Legend
- strandtassen
- modieuze tassen in allerlei formaten en kleuren van de merken Enrico Benetti en Beagles

Wij staan  
voor u klaar  
met veel kennis  
en service!

ONDERHOUD SCHOENEN



REINIGEN SCHOENEN



SLEUTELS MAKEN



Wagnerplein 65, Tilburg | 06 51931834 | schoenmakertilburg@gmail.com

**www.schoenmakertilburg.nl**





# WE FLOOR.YOU ADORE

**WOOD!**  
BY VORSELAARS

HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/  
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op  
maat en kleur maken van  
alle soorten eikenhouten vloeren.

**WOOD!**  
LAB

CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een  
groot assortiment pvc, fineerparket,  
kurk en laminaatvloeren. Je kunt  
bij ons terecht van fabrieksverkoop  
tot complete inrichting van woning of  
bedrijfspan, met het daarbij  
horende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN  
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)



# Schoonheid

## Galini biedt eindeloze mogelijkheden

### **GALINI VERHUURT PRAKTIJKRUIMTE!**

**Wij beschikken over een grote ontvangstruimte, drie nagel tafels, twee behandelkamers én een zonnestudio annex afslankstudio.** Gratis parkeren voor de deur. "Alles is splinternieuw. De salon heeft een luxe en tegelijkertijd warme uitstraling. Het laatste is mede te danken aan de landelijke inrichting én de oude stalelementen - waaronder de oude staldeuren - die we hebben weten te behouden. We hebben ons best gedaan om de gezellige, gemoedelijke sfeer van Galini vast te houden en dat is gezien de complimenten die we krijgen gelukt. Daar wil jij toch ook deel van uit maken!?"

**De ruimtes kunnen gehuurd worden tegen aantrekkelijke prijzen. Tevens hebben we een nagel tafel in de verhuur. Galini denkt ook mee om jouw bedrijf te laten groeien.**

**INTERESSE?** Neem dan contact op met Ingrid Kolen 013 5362204 en vraag naar de mogelijkheden

In een wereld waarin we behoefte hebben aan rust, luxe en verzorging staan wij voor je klaar! Bij Galini vind je alles op het gebied van schoonheid, gezondheid en ontspanning.

Voor iedere specialisatie of behandeling is er een specialiste en-/of arts in huis die de desbetreffende behandeling uitvoert. Hierdoor blijven we steeds onze kwaliteit waarborgen.

- perfecte nagelstyling
- exclusieve huidverbeterende behandelingen
- therapeutische lichaamsmassages
- gespecialiseerde botox behandelingen
- afslanken in een algehele gezondheidscapsule


Bezoek onze website en volg onze socials.

Wij zoek specialisten op het gebied van:

- permanente make-up
- IPL
- wimperextentions



Moerstraat 42, Tilburg  
013-5362204

 schoonheidsverzorginggalini

[www.galinitilburg.nl](http://www.galinitilburg.nl)



64



65



**NIEUWSGIERIG GEWORDEN?** Kijk dan een online of scan de QR-code!



# De Vrachtpatser

## Transport & verhuizingen, ook voor montage & opslag!

Bij De Vrachtpatser staan we voor betrouwbare, waardevolle en lokale verhuizingen, indien nodig inclusief (de)montage en opslag.

Dat begint bij de offerte waarbij we altijd in een persoonlijk gesprek kijken naar uw wensen en wat de verhuizing precies inhoudt. Daarbij geven we altijd een all-in prijs die bijvoorbeeld niet verandert als het langer blijkt te duren dan oorspronkelijk ingeschat.

Op de dag van de verhuizing starten onze mensen 's ochtends op tijd met de verhuizing en eventuele demontage van uw meubels. Alles wordt weer op de plek gezet waar u het wilt hebben en uw meubels worden weer vakkundig gemonteerd. Een zeer waardevolle service als het op verhuizen aankomt!

Wij opereren voornamelijk binnen onze eigen regio. Wij kennen het Brabantse land en haar inwoners en halen er ook voldoening uit lokaal onze mensen van de juiste service te voorzien.

Kiest u graag voor een bedrijf dat zijn zaken op orde heeft? Wij ook! Daarom beschikken wij ook over de transportvergunning voor goederenvervoer over de weg, de zogeheten NIWO-vergunning, en dat voor al onze voertuigen. Daarnaast dragen wij zorg voor uw spullen, mede door onze aansprakelijkheidsverzekering en transportverzekering.

Kijk gerust eens op onze social media voor, de goede ervaringen van anderen, wij delen deze graag met u voor, tijdens en na uw verhuizing!



**Ook benieuwd naar wat we voor u kunnen betekenen? Contacteer ons dan.**

 [www.devrachtpatser.nl](http://www.devrachtpatser.nl)  
 076-2011888  
 De Vrachtpatser  
 @devrachtpatser



**VERHUIZINGEN  
VOOR  
IEDEREEN**

Voor particulieren,  
bedrijven en  
senioren



**MEUBELTAXI  
VOOR  
MEUBELVERVOER**

Geen volledige  
verhuizing maar  
wel meubelvervoer



**AFVOEREN  
MEUBELS &  
GOEDEREN**

Uw oude meubels  
en goederen laten  
afvoeren



**ONTRUIMINGEN  
WONINGEN &  
PANDEN**

Voor zowel de  
zakelijke als  
particuliere klant



RUST IN JE SLAAPKAMER  
ZORGT VOOR **RUST IN JE HOOFD**

# Heerlijk slapen in een *oase van rust*

It's wintertime! Het wordt steeds vroeger donker, waardoor de nachten langer lijken en je meer en meer behoefte krijgt om heerlijk te cocoonen in je warme bed. Wel zo fijn als je slaapkamer dan echt een oase van rust is waar jij optimaal kunt ontspannen.

*Less is more* zou dan ook eigenlijk het uitgangspunt moeten zijn bij het inrichten van je slaapkamer. Heel leuk al die tierelantijntjes en bonte kleuren, maar bewaar die liever voor elders in je huis.

**IN DE SLAAPKAMER** raden we aan om voor koele kleuren als blauw, wit, grijs en groen te gaan. Ideaal voor de slaapkamer, want deze koele kleuren zullen je in een rustgevende sfeer brengen. Iets te saai naar jouw zin? Je kunt de boel natuurlijk altijd opfleuren met bijvoorbeeld kussens met wat meer kleur of een kleurrijk kleedje voor naast je bed.

**LICHT** is ook een belangrijk element in je slaapkamer. Een lamp die het hele vertrek goed verlicht, is natuurlijk altijd handig, maar zorg daarnaast ook voor wat dimbaar sfeerlicht. Bijvoorbeeld in de vorm van leeslampjes op je nachtkastjes, voor als je 's avonds nog even een

boek wilt lezen. Kies dan wel voor varianten die dimbaar zijn, zodat je er ook een rustgevende (en wellicht romantische) sfeer mee kunt creëren.

**ULTIEME COCOONPLEK** Het bed an sich is natuurlijk het belangrijkste meubelstuk in de hele kamer. Dat dit heerlijk moet liggen, spreekt voor zich. Maar als je er echt de ultieme cocoonplek van wilt maken, betekent dit ook dat je er comfortabel moet kunnen zitten om in alle rust een boek te lezen, een kopje thee te drinken of waar je ook maar behoefte aan hebt. Met een aantal zachte kussens bereik je vrij eenvoudig dit doel.

**EEN OPPERUIMDE SLAAPKAMER** zorgt ook voor meer rust. Laat je kledingstukken dus niet overal slingeren, maar doe deze meteen in de wasmand of in je kledingkast en ruim ook andere rondslingerende 'troep' meteen op.

**Wil jij ook een fijne slaapkamer?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# MAGNOLIA bloemen

Bloemen... met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst... Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen! Neem eens een kijkje op onze site. Zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld volgende dag al bezorgd!**

Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | [www.magnoliabloemen.nl](http://www.magnoliabloemen.nl)



## Oomen interieurs

Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

Een compleet nieuw interieur of een aanpassing voor in huis of op de zaak. Ook lambriseringen, plinten en deurlijsten in alle stijlen. Voor particulieren en bedrijven. Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg.

**U bent bij ons aan het juiste adres.**

Wilt u uw interieur vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | oomeninterieurs91@gmail.com |  **oomen interieurs**



## KOM IN ACTIE

De Tilburgse Voedselbank deelt wekelijks aan 560 gezinnen in Tilburg en omstreken voedsel uit. Daarnaast worden via het distributiecentrum in Tilburg alle voedselbanken in Brabant en Zeeland (ruim 17.000 personen) wekelijk voorzien van voedsel. Kun je moeilijk rondkomen en denk je te voldoen aan de normen (zie: [www.tilburgsevoedselbank.nl](http://www.tilburgsevoedselbank.nl)), schroom dan niet om een voedselpakket aan te vragen.

### WIJ ZIJN ER OOK VOOR JOU EN HELPEN JE GRAAG.

Wil je meewerken aan deze belangrijke maatschappelijke functie, stuur ons dan even een e-mail via [info@tilburgsevoedselbank.nl](mailto:info@tilburgsevoedselbank.nl) met jouw interesses en vaardigheden.

**Wij zijn onder meer dringend op zoek naar chauffeurs en coördinatoren. Raadpleeg voor een volledig overzicht onze website.**

Oog voor voedsel, hart voor mensen





## EEN NIEUWE BASIS VOOR EEN TOEKOMST

Educatie is belangrijk, dat is onbetwistbaar. En wanneer educatie samengaat met plezier, des te beter. Helaas gaat dat niet voor elk kind op. Er zijn kinderen die liever niet naar school gaan. Vanwege negatieve ervaringen met anderen, te veel of te weinig uitdaging of misschien omdat uit de pas lopen leuker is. In de voorgeschreven of gewenste pas lopen maakt helaas ook slachtoffers. Proberen te voldoen aan de verwachtingen van anderen betekent ook zichzelf geweld aandoen door dingen te doen die niet bij karakter, persoonlijkheid, talenten en/of ontwikkeling passen. Zou jij daar gelukkig van worden? Zou je niet als een spartelende vis op het droge zijn? Je hapt naar lucht: de vrijheid om te zijn wie je bent met al je talenten en kwaliteiten, maar al wat je inademt is giftige lucht. Het verzwakt je.

Gun je kinderen een omgeving die positief stimuleert en het beste uit ze haalt? Maak dan kennis met **I Believe In Me**, een **empowermentprogramma voor de jeugd**. En help actief mee door de jeugd toekomstperspectief te bieden die de nieuwe basis vormt voor een betere toekomst voor zichzelf én anderen.

**BEN JE ALS DOCENT OF HULPVERLENER GEÏNTERESSEERD?**  
Mail naar [contact@emmysoplantila.nl](mailto:contact@emmysoplantila.nl) voor een vrijblijvende afspraak.

*Niemand hoeft achter te blijven!*

[www.emmysoplantila.nl](http://www.emmysoplantila.nl)



EMMY SOPLANTILA  
EMPOWERMENTOR, COACH, VERSCHILMAKER, IP-, IBIM- EN MASTER COACH-GECERTIFICEERD  
[WWW.ESSENTIALCONNECTION.NL](http://WWW.ESSENTIALCONNECTION.NL) | [WWW.EMMYSOPLANTILA.NL](http://WWW.EMMYSOPLANTILA.NL) | [INFO@ESSENTIALCONNECTION.NL](mailto:INFO@ESSENTIALCONNECTION.NL)



*Annemiek Bogers*

# EEN MOMENT VOOR JEZELF!

Een bezoekje aan de kapper moet aanvoelen als een moment van ontspanning. Dat is de visie van het enthousiaste en vakkundige team van kapsalon Bo Hair. “Bij ons moet je je vrij en thuis voelen”, aldus eigenaresse Annemiek Bogers. “En met een glimlach op je gezicht en een bij jou passende coupe weer naar huis gaan.”

Man, vrouw, jong en oud... iedereen is welkom bij Bo Hair. “We kunnen bovendien alle mogelijke stijlen knippen; van klassiek tot de meest moderne coupes. Om op de hoogte te blijven van alle nieuwe trends en ontwikkelingen volgen wij namelijk regelmatig trainingen waardoor onze vakkennis altijd up-to-date is.” Bij Bo Hair staan ze dus voor kwaliteit. Maar ook voor persoonlijk contact en een bijzonder fijne sfeer. “Dit alles maakt dat onze klanten elke keer weer blij zijn als ze bij ons in de kappersstoel plaats kunnen nemen.”

## Tweede vestiging

Van stilstaan is geen sprake bij Bo Hair. Niet alleen blijven ze zich ontwikkelen door het volgen van trainingen, maar ook door het openen van een tweede zaak. “Onlangs hebben we de deuren geopend van een tweede vestiging in Bladel. Daar zijn we natuurlijk super trots op! En ook daar worden uiteraard alle klanten vakkundig en enthousiast geholpen, want dat is waar wij voor staan.”



Diessenseweg 44, Hilvarenbeek  
013-5051979  
Charel Baelemanshofke 14, Bladel  
0497-388448

[www.bo-hair.nl](http://www.bo-hair.nl)

**Maak dus meteen een afspraak bij Bo Hair en geniet van het moment voor jezelf!**



**De HuurHal**  
BETER PER METER<sup>3</sup>

**Opslag**



**Archief**



**Voorraad**

[www.HuurHal.nl](http://www.HuurHal.nl)



**Dierendag**

Natuurlijk hond

is nu ook online te vinden met een gloednieuwe webshop



[www.dierendagshop.nl](http://www.dierendagshop.nl)

**Dierendag**  
Natuurlijk hond

Prinsenhoeven 7, Tilburg  
013 590 2668  
f [dierendagtilburg](https://www.facebook.com/dierendagtilburg)  
[www.dierendagshop.nl](http://www.dierendagshop.nl)

**parel**  
Administratie & Advies

helpt u graag bij uw steeds lastiger wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)



**belakos**

Een prachtige basis voor elk interieur

Kom langs en neem een kijkje in onze showroom

## PVC VLOEREN

**Pinguinvloeren** is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.



Met een ervaring van ruim twintig jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.

**Dennis Kerkhofs**



**PINGUIN**  
VLOEREN



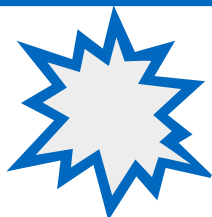
## VOOR EEN MOOIE COUPE GA JE NAAR....

Bij ons is iedereen  
welkom. Maar wist je  
dat je op **dinsdag  
en woensdag**  
**10% KORTING**  
krijgt als je nog geen  
20 jaar bent?  
Dat laat je toch niet  
schieten?



Dishoekhof 1, Tilburg  
06-21194105  
[www.barbieras.nl](http://www.barbieras.nl)

Boek je  
afspraak  
online



**24**  
UURS  
service  
Bij ruitbreuk

## VEILIGHEIDSGLAS BESTELLEN? Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en  
van de hoogste kwaliteit is bij ons geen probleem.

**de Glascentrale**  
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)  
[WWW.DEGLASCENTRALE.NL](http://WWW.DEGLASCENTRALE.NL)

## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw  
dierenarts

EIGEN  
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

# NederlandBruist zoekt:

Commercieel medewerker binnendienst  
afdeling customer care

Junior verkopers voor diverse regio's  
afdeling sales

Junior office medewerker  
afdeling office

Stagiaires voor diverse afdelingen

Wil je meer weten? Kijk dan op  
[www.nederlandbruist.nl/vacatures](http://www.nederlandbruist.nl/vacatures)  
of scan de QR-code



# Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

## Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin, Phildar en Adriafil. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is ook een servicepunt van DHL, DPD, UPS, GLS, Homerr en Mondial Relay.

**Kringloopwinkel Voor elk wat wils**  
**2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.**

Alles te koop voor  
**€ 1,- per stuk**

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | [www.dewolmuis.nl](http://www.dewolmuis.nl)

## DÉ OPLOSSING VOOR AL JE COMPUTERPROBLEMEN

WIJ LOSSEN ZE VOOR JE OP!



**KINGCOMPUTERS**

Bukkumweg 36, Hilvarenbeek | 013-7610076  
[www.king-computers.nl](http://www.king-computers.nl)

# inspiratie

## showroom

**Bent u op zoek naar goede kwaliteitsvloeren waarvoor u niet teveel betaalt bij een echte vloerspecialist in Brabant?**

In onze vloerwinkel in Brabant beschikken we over een ruim assortiment van vloeren voor binnen en buiten, zoals tegels, pvc en laminaat.

Vloerspecialist Tilburg denkt graag met u mee! Samen met onze vakkundige adviseurs zoeken we de beste oplossing voor de te bekleden vloer of wand.

Bovendien wordt uw vloer vanuit onze vloerwinkel overal in Brabant gratis bezorgd. Wordt uw vloer intensief gebruikt of heeft uw ruimte extra geluidsdemping nodig? **Wij hebben als vloerspecialist in Brabant sowieso de vloer die u zoekt.**

*Vakkundig & voordelig*

**Vloerspecialist Tilburg**  
Jules Verneweg 7A, Tilburg  
**(013) 536 85 98**

info@vloerspecialist-tilburg.nl

[www.vloerspecialist-tilburg.nl](http://www.vloerspecialist-tilburg.nl)

**Openingstijden:** 9:00 tot 17:00 (Ma-Vrij)  
9:00 tot 15:00 (Za)

*Showroom ook 's avonds open op afspraak!*

Tegelvloeren

COREtec Vloeren

Gietvloeren

Tapijt

PVC Vloeren

Heeft u  
interesse?  
Bezoek de  
website of ...  
onze  
showroom!

**Vloerspecialist Tilburg**





## Zin in een vette hap?



Bij ons in de Cafetaria kunt u terecht voor heerlijk vers fritesjes, eigen huisgemaakte satésaus en het heerlijke stoofvlees vers van onze slager.

Tel hierbij op onze ruime keuze aan snacks en burgers (die van ons zijn al heerlijk) maar ook het welbekende 'Broodje Jantje' zit bij ons in het assortiment.

Bekijk heel het assortiment



Kapitein Nemostraat 85, Tilburg | 013-5443303 | [www.t-schipperke.nl](http://www.t-schipperke.nl)

Autobedrijf  
**BRIT**  
In- en verkoop van gebruikte auto's

Dé specialist in  
exclusieve occasions

Altijd iets  
bijzonders!  
Bekijk ons  
aanbod online!



Eigenaar: Francis Landmeter | Goirkekanaaldijk 2b, Tilburg, | 06-53955595 | [www.autobedrijfbrit.nl](http://www.autobedrijfbrit.nl)

# Direct uit voorraad



### WAAROM AXI VLOER:

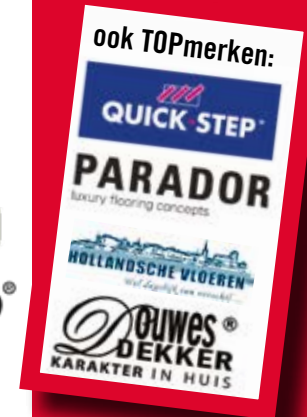
- Grootste keuze in laminaat en PVC vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

Al vloeren vanaf:

**8,99** p/m<sup>2</sup>



DAAROM AXI VLOER!



# Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)





# Direct mail? Het werkt!

Is post nog wel van deze tijd? Een vraag waar Matthijs van Ommen, eigenaar van DMidee, maar één antwoord op kan geven: “Ja! Immers, wanneer er iets in je brievenbus valt, besteed je daar meer aandacht aan dan aan de zoveelste commerciële e-mail in je inbox.” Een gegeven waar hij met DMidee vol enthousiasme op inspeelt: “Wij zijn dé specialist op het gebied van (offline) direct mail voor de zakelijke markt.”



De Wetering 123, Oosterhout  
+31 88 030 1800 | info@dmidee.nl

[www.dmidee.nl](http://www.dmidee.nl)

Je kunt het zo gek niet verzinnen of DMidee kan het voor je versturen. “Van brieven en reclamematerialen tot catalogi en magazines, van enkele exemplaren tot bulkmail en dat in binnen- en buitenland. We denken graag mee over de beste oplossingen voor onze opdrachtgevers en zoeken altijd naar

de scherpste verzendtarieven. Doordat de lijnen bij ons kort zijn en we, indien gewenst, ook zelf een groot deel van het drukwerk kunnen verzorgen, kunnen we bovendien snel schakelen, waardoor ook een last minute opdracht voor ons geen enkel probleem is.”

## Van toegevoegde waarde

Bij DMidee werken ze voor een breed scala aan opdrachtgevers. Allemaal met één overeenkomst: ze zien een meerwaarde in offline direct mail. “Die meerwaarde is er zeker”, bevestigt Matthijs. “Een e-mail verwijderen mensen vaak ongelezen, maar met een fysiek poststuk is het honderd procent zeker dat ze het in handen krijgen als het op de deurmat valt. Daarnaast is het een veel persoonlijkere manier om mensen te benaderen en is de attentiewaarde een stuk groter. Wij zorgen er bovendien voor dat alles hier foutloos en uitsluitend na een akkoord van de opdrachtgever de deur uitgaat en werken zeer transparant. Dit alles maakt ons werk van toegevoegde waarde op de huidige marketingmix van onze opdrachtgevers.”

## Is je adresbestand een zootje of niet up-to-date? Ook dan kan DMidee helpen.

“Wij kunnen voor onze opdrachtgevers hun adreslijsten optimaliseren of zelfs adresbestanden op maat voor ze inkopen. Daardoor wordt het effect van direct mail nóg groter.”



Meer informatie?  
Bel 088-030 1800  
Mail: info@dmidee.nl  
of scan de QR-code



# Chili con carne

## met gehakt, bonen en rijst

Dit gemakkelijke recept is zonder pakjes en zakjes zelf klaar te maken ideaal om jezelf thuis op de bank lekker mee op te warmen.. We kunnen je garanderen dat dit gerecht op jouw lijstje met comfortfood thuishoort.

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 eetlepel olijfolie
- 2 rode paprika's
- 2 eetlepels kruidenmix (chili con carne)
- 500 gr rundergehakt
- 450 gr rode/bruine bonen
- 1 blik tomatenblokjes (à 400 gr)
- 1 klein blikje tomatenpuree
- 200 ml gezeefde tomaten
- 1 klein blikje maïs à 150 gr
- 250 ml zure room
- peterselie (fijngehakt)
- 350 gram basmatirijst

### BEREIDING

Snipper de ui en bak deze in een grote (wok)pan met een beetje olie of margarine. Voeg het gehakt toe en bak dit rul. Voeg 2 eetlepels van de chili con carne kruidenmix toe.

Snijd de rode paprika's in stukjes en bak een paar minuten mee. Doe dan de tomatenpuree, tomatenblokjes en gezeefde tomaten erbij en roer alles goed door elkaar. Laat dit mengsel 10 minuten pruttelen.

Kook ondertussen ook de rijst gaar. Doe dan de bonen en maïs bij de tomatensaus met gehakt en laat nog 10 minuten pruttelen.

Serveer de chili con carne met een flinke schep zure room, wat fijngehakte peterselie en rijst.



# PUZZELPAGINA

Wat is er in de herfst nu fijner dan je samen op de bank te nestelen en de tijd te verliezen met een Bruist magazine? Terwijl wind en regen om het huis gieren, zit je fijn bij elkaar met een zelfgemaakt warm drankje en herfstig hapje binnen handbereik. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.



	7	2		4	6		
9		6		3		8	
	5				9		
8	5					9	2
	2			3			
9	3					5	1
	8				2		
	1		7	6		4	
	3	9		1	5		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-2-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'geheugen'. De oplossing van vorige maand was **najaar**.

Maak kans op

**Good4fun  
giftcard  
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl)



b=c+e t=b+n

-v | + -ro+k

-b -nt

-it+ y=v -y

k+ n=j+ -y

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl).

Maak kans op

**Musk Extreme  
parfum**

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren. [www.perrimontecarlo.com](http://www.perrimontecarlo.com).



100 ml  
t.w.v.  
**€145,-**

v w e n f j s o r p j  
e x o x u t n k x i w  
r t v a t t u z c x q  
l k p p a r f u m g a  
e e s b d h e m q c j  
i w k u a t p m r k n  
d g v k m w k p e f k  
i e i h e r e n b b i  
n g l a s r g z s f c  
g t y s t v q j l w h  
o p o n w n o r a p u

parfum	dames
verleiding	heren
lekker	musk
geuren	extreme

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl).





# *Tonale*

VANAF € 42.000



**Van Mossel Alfa Romeo Breda** | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [www.vanmossel.nl/alfa-romeo](http://www.vanmossel.nl/alfa-romeo)

**Van Mossel Alfa Romeo Tilburg** | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/alfa-romeo](http://www.vanmossel.nl/alfa-romeo)

# Van Mossel